

Spis treści

| | |
|---|-----|
| Wstęp | 9 |
| 1. Pożywienie jako tekst kultury | 25 |
| 2. Specyfika tradycyjnego pożywienia wiejskiego | 31 |
| 2.1. Kuchnia chłopska na tle innych typów kuchni w Polsce ... | 31 |
| 2.2. Cechy wyróżniające pożywienie wiejskie | 37 |
| 2.3. Systematyka posiłków i potraw | 42 |
| 2.4. Tabu pokarmowe | 46 |
| 2.5. Pożywienie w kontekście <i>sacrum</i> | 69 |
| 3. Przestrzeń kuchenna | 73 |
| 3.1. Rozplanowanie i wyposażenie kuchni | 73 |
| 3.2. Magiczno-rytualne właściwości sprzętów kuchennych ... | 91 |
| 3.3. Funkcje kuchni wiejskiej | 110 |
| 4. Przygotowywanie pokarmów | 117 |
| 4.1. Pozyskiwanie i przetwarzanie składników spożywczych ... | 117 |
| 4.2. Osoby zajmujące się przetwórstwem i przyrządzaniem pożywienia | 128 |
| 4.3. Zakazy i nakazy dotyczące przygotowywania jedzenia ... | 140 |
| 5. Charakterystyczne potrawy z obszaru Lubelszczyzny | 159 |
| 5.1. Płynne polewki, barszcze i inne zupy | 160 |
| 5.2. Potrawy zagęszczone – gotowane i pieczone | 169 |
| 5.2.1. Kasze | 170 |
| 5.2.2. Dania mączne | 172 |
| 5.2.3. Pożywienie z warzyw i owoców | 184 |
| 5.2.4. Potrawy z nasion oleistych | 194 |

| | |
|---|-----|
| 5.2.5. Nabiał | 196 |
| 5.2.6. Produkty luksusowe | 198 |
| 5.2.7. Napoje | 204 |
| 6. Pożywienie jako kod kulturowy | 209 |
| 6.1. Jedzenie w życiu codziennym społeczności chłopskiej | 210 |
| 6.2. Produkty żywnościowe w kontekście pomocy sąsiedzkiej ... | 218 |
| 6.3. Pożywienie w sytuacjach obrzędowych | 230 |
| 6.3.1. Posty i obżarstwo | 231 |
| 6.3.2. Okoliczności biesiadowania | 243 |
| 6.3.3. Pokarmy w zabiegach rytualno-magicznych | 290 |
| 6.3.4. Pożywienie jako dar | 308 |
| 6.3.5. Produkty spożywcze w funkcji ozdób świątecznych ... | 344 |
| 6.3.6. Artykuły żywnościowe jako komponent zabaw | 346 |
| 6.4. Zastosowanie produktów spożywczych i potraw w lecznictwie ludowym | 351 |
| 6.5. Pożywienie we wróżbach i przepowiedniach | 364 |
| 6.6. Jedzenie w obrazach sennych | 375 |
| Zakończenie i konstatacje o przeobrażeniach kuchni chłopskiej ... | 379 |
| Aneks fotograficzny | 389 |
| Bibliografia | 415 |
| Wykaz materiałów terenowych wykorzystanych w pracy | 451 |
| Indeks potraw i składników spożywczych | 468 |
| Indeks miejscowości | 473 |
| Summary | 479 |